



**LEI Nº 2562, de 01 de agosto de 2018.**

*Cria o Grupo de Apoio Terapêutico aos Fibromiálgicos de Pérola e dá outras especificações.*

**O PREFEITO MUNICIPAL DE PÉROLA, ESTADO DO PARANÁ**, no uso de suas atribuições legais, faz saber que a Câmara Municipal aprovou e eu sanciono a seguinte Lei:

Art. 1º Fica criado o *Grupo de Apoio Terapêutico aos Fibromiálgicos de Pérola*, diretamente subordinado à Secretaria Municipal de Saúde de Pérola, buscando a melhoria da qualidade de vida dos pacientes diagnosticados com Fibromialgia.

Art. 2º O Grupo de Apoio Terapêutico aos Fibromiálgicos de Pérola trabalhará em caráter multiprofissional atividades para aliviar dores e outros sintomas da fibromialgia, proporcionando bem estar físico e mental dos pacientes, com a redução do uso de medicamentos, com atendimentos semanais.

Art. 3º O Grupo de Apoio será formado por um fisioterapeuta, um psicólogo e um farmacêutico.

Art. 4º O Grupo de Apoio utilizará recursos físicos e materiais oriundos da Secretaria Municipal de Saúde de Pérola.

Art. 5º A inclusão dos pacientes no Grupo de Apoio está condicionada ao diagnóstico anterior de médico especialista, triagem realizada pelo NASF – Núcleo de Apoio à Saúde da Família e sua permanência no projeto, atendendo as diretrizes do projeto inicial, cujo teor encontra-se encartado no Anexo Único desta Lei.

Art. 6º Esta Lei entrará em vigor à partir da data de sua publicação, revogadas as disposições em contrário.

Pérola PR, 01 de agosto de 2018.

**DARLAN SCALCO**  
*Prefeito Municipal*



## ANEXO ÚNICO

### **I - APRESENTAÇÃO:**

A fibromialgia é uma das Doenças Crônicas Não Transmissíveis (DCNT), inclusa nas Políticas de prioridade do Ministério da Saúde/SUS. É uma síndrome clínica que se manifesta principalmente com dor no corpo todo. Junto com a dor, surgem sintomas como: fadiga (cansaço), sono não reparador (acorda cansada, com sensação que não dormiu), problemas de memória e concentração, ansiedade, formigamentos/dormências, depressão, dores de cabeça, tontura e alterações intestinais. Uma característica da fibromialgia é a grande sensibilidade ao toque e à compressão de pontos específicos no corpo. O grupo surgiu da necessidade de se tratar pacientes crônicos da fisioterapia. Dentro destes grupos de dores crônicas foram identificadas várias mulheres com fibromialgia

Sendo a fibromialgia uma patologia de amplas necessidades, e que o ser humano para viver bem precisa ser integral (corpo, mente e espírito), surgiu através da Secretaria de Saúde / NASF, o “ Grupo de Apoio Terapêutico aos Fibromiálgicos de Pérola”, já que a mesma é considerada uma síndrome, com diversos sinais e sintomas , sendo os medicamentos usados para melhora dos diversos sintomas apresentados, e que não tem cura , e segundo os estudos a grande maioria das pessoas afetadas sofrem de depressão e são mulheres.

### **II - JUSTIFICATIVA:**

A proposta da Secretaria Municipal de Saúde através do NASF – Núcleo de Apoio à Saúde da Família, com o grupo de apoio terapêutico aos fibromiálgicos, é criar uma nova cultura em Saúde no município, onde as pessoas com fibromialgia tenham informações para entender melhor a doença e realizar práticas em grupo, como as terapias integrativas e complementares ao tratamento para terem mais qualidade de vida. As doenças atingiram um nível nunca antes visto, as pessoas estão mais propensas às enfermidades. O modelo atual de saúde está voltado muito para a supressão dos sintomas, onde acabam tornando-se dispendiosa, com muitos exames, as pessoas cada vez mais dependentes de medicamentos alopáticos, que não atingem as causas da doença e ainda geram outros desequilíbrios, a partir dos efeitos colaterais que provocam. O grupo visa voltar para o cuidado integral do ser humano, diminuir o uso de medicamentos, assim como tratar os desequilíbrios que geram a doença.

### **III - OBJETIVOS:**

#### **Geral**

O objetivo do grupo é trabalhar em caráter multiprofissional atividades para aliviar dores e outros sintomas da fibromialgia, proporciona bem estar físico e mental com uma visão ampliada do processo saúde-doença e a promoção global do cuidado humano, diminuindo assim, o uso de medicamentos.

#### **Específicos:**

- Desenvolver bem estar físico através das atividades de alongamento;
- Recuperar autoestima através de atividades dinâmicas e reflexões/partilhas realizadas em grupo.
- Proporcionar momentos de relaxamento mental, visando à busca de qualidade de vida.
- Através de todas as atividades desenvolvidas, promover cuidado global humano, possibilitando a diminuição de uso de medicamentos.



#### **IV – METODOLOGIA:**

Com o diagnóstico do médico especialista, a paciente entrega o encaminhamento médico para a recepcionista da Secretaria de Saúde, que incluirá em uma lista de espera por ordem de data de entrega. Em seguida, as profissionais do NASF, realizam uma entrevista de triagem e posteriormente a paciente inicia sua participação no grupo.

O NASF, através de profissionais da área de fisioterapia, psicologia, e farmácia com especialização técnica em auriculoterapia e acupuntura, realiza o trabalho, dividindo em grupos de dez pessoas cada grupo.

São realizadas as atividades descritas abaixo semanalmente:

- Exercícios de alongamento;
- Auriculoterapia
- Técnicas de relaxamento
- Meditação com enfoque na respiração consciente
- Terapia em grupo/ dinâmicas de grupo/ palestras informativas e de orientações.

Caso alguma participante apresentar três faltas consecutivas sem justificativa (atestado o outro), será excluída da lista de participantes, sendo então a vaga passada para o próximo da lista de espera.

#### **VI – RECURSOS UTILIZADOS:**

HUMANOS: 01 farmacêutica, 01 fisioterapeuta e 01 psicóloga

FÍSICOS: Clínica de fisioterapia municipal

MATERIAIS: colchonetes, bolas de exercício de fisioterapia, agulhas auricular, álcool 70, algodão, folha de sulfite, rádio, e outros.

#### **VII – PÚBLICO-ALVO**

Pacientes diagnosticados com Fibromialgia por um médico especialista;

#### **VIII – RESULTADOS ESPERADOS:**

Melhoria da qualidade de vida das pacientes e diminuição do uso de medicamentos.

#### **IX – PERÍODO DE ACOMPANHAMENTO:**

Tendo em vista que a Fibromialgia é uma doença sem cura, o grupo oferece acompanhamento constante.

#### **X – CRONOGRAMA :**

Grupos de até dez pessoas, realizados semanalmente, com duração de aproximadamente uma hora de atividade.

#### **XI – RESULTADOS ATINGIDOS ATÉ AGOSTO DE 2018:**

Diminuição média de 76,81% no uso de analgésico e anti-inflamatórios em 13 mulheres durante 8 semanas de uso da técnica auriculoterapia com intervalo semanal das aplicações.